

* Happiness News * Vol.60

今回のテーマ 年越しそば 🍜

1年の締めくくりといえば年越しそばですよ！ただ、なんとなく『年越し=そば』という方も多いのではないのでしょうか？(私がその1人です…)今回はそんな年越しそばのお話です♪

年越しそばの由来って？

大晦日に年越しそばを食べるといふ風習は江戸時代から定着したといわれています。

そばは長く伸ばして細く切って作る食べ物なので、“細く長く”ということから「健康長寿」「家運長命」などの縁起を担いで食べるようになったのが起源である、という説が一般的ですが、他にも様々な説があるそうです！

- ・そばが切れやすいことから、1年の苦労や厄災を断ち切って新年を迎えるという説
- ・そばが五臓の毒を取ると信じられていたことに由来するという説
- ・金銀細工師が散らかった金粉を集めるのにそばがきを使ったことから、お金を集める縁起物であるとする説
- ・鎌倉時代、博多の承天寺で年を越せない町人に「世直しそば」と称してそば餅をふるまったところ、翌年から運が向いてきたので、「運そば」と呼ばれて大晦日に食べるようになったという説

縁起が良いとされる具材の意味

海老：腰が曲がっているのを、長寿祈願 🍤

春菊：この時期が旬の為、盛り=繁栄 🌿

紅白かまぼこ：めでたさの象徴として 🍡

卵焼き：黄金色で金運や繁栄を祈る 🍳

油揚げ：油揚げの別名は稲荷揚げ。お稲荷さんといえは五穀豊穡、商売繁盛、家内安全の神様なので、信念がうまくいきますようにと祈りを込めて 🍱



年越しそばを食べるタイミング

年越しそばを食べる時間帯は、本来決まった時間はないそうです。ただ、両年にまたがって食べるとゲン担ぎの効果が薄れてしまうといわれているので、年が変わる前に食べきった方がいいようです！

大晦日の夕方に食べるご家庭と、除夜の鐘を聞きながら食べるご家庭とに分かれるようです 😊



住宅リフォーム・福祉用具以外・販売
株式会社ハピネス

【指定事業所番号：1670202298】

富山県高岡市野村 1355-9

☎️ : (0766)54-6114

FAX : (0766)54-6214



Instagram

業務用スーパーのお蕎麦が4玉で200円という驚きの安さで美味しいのでおすすめです！毎年早くに売り切れてしまうので、気になる方はご注意ください！！ 😊