

今回のテーマ ハピネスのインスタ記事をご紹介します！

ハピネスでは、インスタグラムで日々のあれこれを投稿させていただいております。住改の事例やおすすめの福祉用具など、皆様のご参考になればと思いますので空き時間に、ぜひチェックしてみてください。



happiness_takaoka こんにちは、ハピネスの宮井です👋

今日はハピネスで定期的に参加させて頂いている運動教室に行ってきました👉

新しいネタを抱えて気まぐれに顔を出しては、地域の方と運動とおしゃべりを楽しんでいます👉
休憩の時にはお菓子🍪を配り合いながら、前向きに楽しく運動を継続されている素敵な町内です🌟

これまでは先輩スタッフが参加していましたが、僕も今回初めてお邪魔させていただきました👉
講師として1ネタの課題に大汗をかきながらも、皆さんに暖かい心で見守っていただき、楽しいネタをご提供できました😊💖

右手の的🎯、左手の銃🔫を「バン！」という声のタイミングで入れ替えるという単純なゲームですが、これがなかなか難しい👉
前に出ている僕もヒヤヒヤでした😓

丸めたタオルを足の間に挟んで持ち上げる.....

上が...らない.....

そんな僕を尻目に、皆さんは軽々とこなされています👉

参加されている皆さんを見て日頃の運動習慣の大切さを学び、僕の運動不足の日々を反省した1日となりました👉

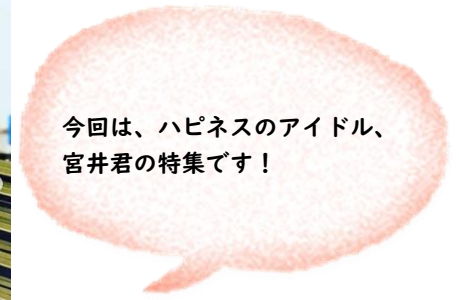
ケアマネさんからの『皆さんが飽きずに運動を続けられるように、何か新ネタを🌟』とのお話から始まった運動教室への参加ですが、今では地域の皆さんとの大切な交流と運動の機会になっています👉

どこにでもお顔を出しますので、ネタ切れの際にはお気軽にお声掛けください👉👂

#運動教室#ストレッチ体操#地域交流#運動不足やばい#ハピネス#ハピネス高岡#福祉用具#本業はこっち#富山県#高岡市#射水市



運動教室



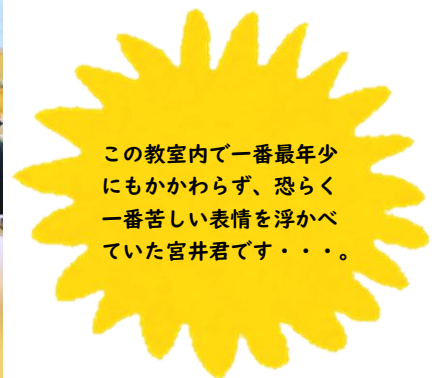
今回は、ハピネスのアイドル、宮井君の特集です！



運動教室



運動教室



この教室内で一番最年少にもかかわらず、恐らく一番苦しい表情を浮かべていた宮井君です.....

住宅リフォーム・福祉用具レンタル・販売

株式会社ハピネス

【指定事業所番号：1670202298】

富山県高岡市野村1355-9

☎ (0766) 54-6114 FAX: (0766) 54-6214

