



今回のテーマ **おすすめ YouTube チャンネル** 

皆さんは YouTube を普段観られますか？今回はハピネススタッフの日頃観ている中でもおすすめの YouTube チャンネルをご紹介します 

目指せ！


ヒップアップ 


頼れるリーダー 瀧澤




竹脇まりなさんの宅トレ動画【地獄の〇〇シリーズ】

体重は変わらないのにフォルムが変わってくるお年頃です。

まりなさんの動画は 10 分ほどの短い時間ですが、めちゃめちゃハードです 


もう少し、もう少しと耐えて、限界突破する快感がクセになります 

『ヒー！』『うう。。。』と一緒に悶えながら苦しい時間を共有してくれて、最後


には『すごいよ！』と褒めてくれるので、モチベーションが維持できます 



【積み立て NISA の〇〇】等の株講座



最近、株を始めようと猛勉強中です 

株の基本的なことから、やってはいけない積み立て NISA など、動画で

サクッと観られるのでおすすめです 

まだまだ株初心者なので、詳しい方やおすすめのチャンネルがありましたら

ぜひぜひ共有したいです 

この夏に株のスキルを
アップさせます  

キャプテン 嶋



この夏は 2kg 痩せます！

(あくまでも目標として…)


元生徒会長 宮井





【ナス D の大冒険 YouTube 版】

テレビディレクターのナス D が秘境・無人島への取材を紹介。

テレビディレクターさんなので編集も見やすく、テレビを観ているように

気軽に視聴できます  なぜ彼はナス D と呼ばれるようになったのかも

動画内で明かされます 

【あまり驚かないガッチマンはホラーゲームばかりやっている】 

常に冷静なゲーム実況者のガッチマンさんがホラーゲームを中心に

ゲーム実況動画を投稿！

ホラーゲームは苦手だけど内容が気になる…という方にも淡々と実況

されるガッチマンさんの動画なら見れるかも 



住宅リフォーム・福祉用具以外・販売
株式会社ハピネス

【指定事業所番号：1670202298】

富山県高岡市野村 1355-9

☎：(0766)54-6114

FAX：(0766)54-6214



Instagram

ちなみに事務員の小西が最近観て面白かったのは【千と千尋の神隠しの母親が千尋に冷たい理由】です！何気なく見ただけなのですが引き込まれてしまいました 