

# \* Happiness News \* Vol.31

今回のテーマ ひな祭り 🍡 🌸

今回も伝統的な年中行事についてお伝えしていきます。3月3日はひな祭り♪  
ひな祭りとは、女の子のすこやかな成長と健康を願う「桃の節句」の行事です。

ひな祭りはもともと五節句のひとつ、「上巳(じょうし)の節句」でした。この日は古代中国では忌日(いみび)とされ、そのけがれを祓うため水辺で体を清め、厄払いが行われていたのです。

それが平安期頃に日本に伝わり、土や紙の人形にけがれを移して水に流す「流し雛」の行事となり、貴族の子どもたちの間で「ひいな遊び」というお人形遊びとなりました。

これが節句となり、ひな人形を段飾りにして、美しく飾って祝うようになったのは江戸時代になってからです。もっとも、そのような形でお祝いを行ったのは、武家や貴族だけでした。この慣習が一般家庭に定着したのは、明治以後のことだそうです。

## 雛人形を飾る時期は？



ひな祭りは春を代表する節句であることから、曆上で春の始まりを示す立春に飾るといいと言われています。ただ、特に決まりはないので立春にこだわる必要もなく、遅くても1週間前までに飾れば問題ありません。

ただし、前日に飾るのは一夜縛りとなり縁起がいいとはいえないので注意しましょう。

しまう時期にも決まりはなく、婚期が遅れるといわれているのもあくまで迷信なので気にする必要はありません。ただ、人形は湿気に弱いためカラッと晴れた日にしまい、翌年までゆっくりと休んでもらいましょう。

## ひな祭りに用意する食べ物



### ・ハマグリのお吸い物

ハマグリの貝殻は元々対だったものだけがぴったりと合うことから、仲のいい夫婦を表し、娘が一生添い遂げられるパートナーと巡り会えるようにとひな祭りに食べられているそうです。

### ・ひし餅

植物の菱は、水面に広がって繁ることから、ひし形は成長や繁栄のシンボルとして古くから親しまれたそうです。桃の節句のひし餅には、女の子の健やかな成長と豊かな人生への願いが託されています。

### ・ひなあられ

上のひし餅を、外でも食べやすくするために砕いて焼いたものが「ひなあられ」の発祥と言われています。

住宅リフォーム・福祉用具以外・販売  
株式会社ハピネス

【指定事業所番号：1670202298】  
富山県高岡市野村 1355-9  
☎ : (0766)54-6114  
FAX : (0766)54-6214



HAPPINESS.TAKAOKA

ひな祭りに食べるもの1つとってもちゃんと意味が込められていて、感慨深いですね。歴史を感じながら、美味しい料理で楽しくお祝いしたいですね😊